

EDITORIAL

Ricardo Pocinho

ESECS-IPLeia | CICS.NOVA. IPLeia | ANGES | ricardo.pocinho@ipleiria.pt | ORCID: 0000-0003-1307-5434

Sílvia Silva

ESECS-IPLeia | ANGES | silvia.c.silva@ipleiria.pt | ORCID: 0000-0002-4215-2999

Sara Gordo

ESSLei-IPLeia | ciTechCare | ANGES | sara.gordo@anges.pt | ORCID-0000-0002-9578-9520

O número 5 da RIAGE –Revista Ibero-Americana de Gerontologia, reflete o resultado de dois Congressos realizados em outubro e novembro de 2023: 2º Congresso Envelhecer nos Eixos: Tempo, Trabalho e Felicidade e o 2ª Congresso Olhar(es) pelos Cuidados Paliativos.

Os textos que agora publicamos, retratam um conjunto de investigações, projetos e boas práticas desenvolvidas por especialistas na área de envelhecimento, como professores, investigadores, estudantes e técnicos na área social e de saúde.

Os presentes artigos, detêm o intuito de divulgar estratégias para um envelhecimento ativo e saudável, com qualidade de vida e bem-estar, através de uma análise ampla e transversal ao fenómeno do envelhecimento, um tributo aos mais velhos e um agradecimento a quem deles cuida.